



LE FASI DI CURA IN CHIROPRACTICA

È importante comprendere il significato delle tre fasi che compongono l'insieme del trattamento chiropratico.

La chiropratica affronta aspetti fisiologici e biomeccanici fondamentali nella dinamica dell'omeostasi del corpo umano, quindi la risoluzione del problema potrebbe richiedere tempo e impegno sia da parte del paziente che del terapeuta. Alcune condizioni possono essere trattate in alcune sedute, mentre altre potrebbero richiedere più tempo.

In generale, più tempo è passato dall'inizio del problema, più tempo sarà necessario per guarire. Per questo la diagnosi precoce rende la guarigione più completa e più veloce! Quello che segue è un breve riassunto delle tre fasi principali della terapia.

1 Fase di pronto soccorso

La maggior parte dei pazienti consultano un chiropratico perché hanno un dolore o una sofferenza. Nella prima fase della cura, l'obiettivo principale è quello di eliminare o ridurre il disagio e stabilizzare la condizione nel più breve tempo possibile.

Durante questa fase il numero e la frequenza dei trattamenti è variabile e dipende dalla vostra condizione specifica, ma generalmente questo è il momento in cui necessitate di trattamenti più ravvicinati.

2 Assistenza riabilitativa

Una volta che la sua condizione è entrata in una fase di sollievo dal dolore acuto, si entra nella seconda fase della cura, dove l'obiettivo è quello di correggere o affrontare qualsiasi lesione nascosta o causativa del problema. Questa fase mira a rafforzare i muscoli e a migliorare la funzionalità delle articolazioni e dei nervi. La frequenza delle visite inizia a ridursi e vengono introdotti esercizi riabilitativi. Questo vi insegnerà a contrastare ogni stress fisico quotidiano che può essere correlato al vostro problema.

È importante ricordare che molte delle condizioni per le quali i pazienti si presentano all'attenzione del chiropratico si sono sviluppate nel corso degli anni e quindi correggere questi problemi significa avviare un vero e proprio percorso riabilitativo. E altresì importante capire che ci vuole del tempo per attuare cambiamenti a lungo termine, quindi se si esaurisce la cura quando il dolore si è ridotto o svanito, la guarigione dei muscoli e dei tessuti molli non si verifica, ciò potrebbe portare ad una ricaduta. Questo è un errore frequente che porta a problemi ricorrenti.

3 Fase di mantenimento

Questa fase ha lo scopo di mantenere il vostro stato di salute, incoraggiare la normale funzionalità della colonna vertebrale e prevenire il ritorno del problema originale. Un buon modo per comprendere questo concetto è fare un paragone con le cure odontoiatriche. Sappiamo tutti che ci vuole molto tempo per sviluppare una lesione cariosa, quindi se vi recherete dal dentista per effettuare un controllo o una seduta di igiene orale sarà possibile evitare la formazione di tante nuove carie. Allo stesso modo, normalmente ci vuole molto tempo per sviluppare un problema della colonna vertebrale, ma con regolari check-up delle articolazioni della stessa possiamo mantenere una maggiore flessibilità ed equilibrio. Un'altra analogia può essere fatta con la vostra auto. La manutenzione è costosa ma seguendo un programma adeguato sarà meno probabile giungere in futuro ad un guasto. È per questo che consigliamo la programmazione di adeguati e personalizzati appuntamenti di controllo.