



Le **risposte**
a tutte le vostre
domande
sulla **chiropratica.**

**La chiropratica
funziona
perchè si tratta
di autoguarigione!**

Le risposte a tutte le vostre

Come funziona la chiropratica?

La chiropratica funziona attivando e migliorando le capacità di auto-guarigione dell'organismo, questa funzione dell'organismo è controllata e gestita dal sistema nervoso centrale.

Ogni istante dal cervello partono milioni di comandi che attraverso il midollo spinale raggiungono organi e tessuti e da questi ultimi altre informazioni vengono reinviolate al cervello per confermare ed informare se tutto sta funzionando bene.

Un movimento improprio o un trauma possono alterare la posizione delle ossa mobili della colonna vertebrale (questa situazione viene chiamata sublussazione) interferendo con questo scambio vitale operato dai nervi e compromettere quindi il funzionamento degli organi e dei tessuti ad essi correlati.



domande sulla chiropratica.

Ho un'ernia del disco?

Tra ogni coppia di vertebre c'è un disco, cioè un anello fibroso esterno che contiene all'interno un materiale gelatinoso. Questo centro morbido funge da "cuscinetto" per il movimento articolare. Per il modo in cui si unisce alle ossa della colonna vertebrale sopra e sotto di essa, un disco non può di fatto "scivolare". Tuttavia, un disco può rigonfiarsi. Si può strappare. Può erniare. Si può assottigliare. Può seccare. E può crollare. Ma non può scivolare.

Ho un nervo schiacciato?

Lo schiacciamento di un nervo non è un evento raro. È possibile che un'errata posizione reciproca delle vertebre strofini o irriati un nervo. Queste sublussazioni possono falsare i messaggi nervosi inviati tra il cervello e il corpo. Ciò può produrre alterazioni malsane agli organi e ai tessuti collegati ai nervi interessati.

Quali sono le cause delle sublussazioni?

Le cause principali delle sublussazioni sono 3. Fisiche: cadute, incidenti, movimenti ripetitivi inadeguati e errate trazioni. Emozionali: dolore, rabbia e paura. Chimiche: alcool, inquinamento e carenze dietetiche.

Come capisco se ho delle sublussazioni?

Noi possiamo avere delle sublussazioni senza accorgercene. Come nella carie del dente o nei tumori, queste lesioni possono essere presenti senza dare segni di sè. Solo attraverso una visita accurata si possono evidenziare posizione e gravità delle stesse.

Le risposte a tutte le vostre



Può una sublussazione guarire da sola?

Talvolta. Il moderno stile di vita genera costantemente sublussazioni, fortunatamente il nostro corpo possiede delle capacità di autoguarigione che si attivano attraverso lo stretching e il riposo notturno. Quando queste sublussazioni non si risolvono hai bisogno del chiropratico.

Cos'è un aggiustamento?

Si concretizza con una piccola spinta che aiuta i reciproci movimenti delle articolazioni spinali. A volte si possono usare le mani altre volte delle attrezzature specifiche.

domande sulla chiropratica.



Ci possono essere cause fisiche,
emotive o chimiche.

Gli aggiustamenti sono sicuri?

Si. Per esempio studi neozelandesi hanno dimostrato che gli aggiustamenti sono “notevolmente sicuri”. Sono veramente poche le persone che per varie ragioni non sono “trattabili”.

I trattamenti possono rendere la colonna troppo sciolta?

No, perchè i trattamenti vengono eseguiti solo sulle articolazioni bloccate.

È possibile che le ossa si spostino troppo?

È altamente improbabile. Il chiropratico applica la giusta quantità di energia in un punto preciso, ad una precisa angolazione, proprio nel momento giusto. L'intento è quello di consentire nuovamente il movimento ad un giunto spinale "bloccato", aiutando a ridurre le interferenze del nervo. Anni di formazione, pratica ed esperienza fanno degli aggiustamenti chiropratici trattamenti specifici e sicuri.

Che suono viene prodotto durante il trattamento?

Dei fluidi lubrificanti separano le ossa di ogni articolazione spinale. Alcuni metodi di regolazione possono produrre un suono molto simile a quando si apre una bottiglia di champagne. Il suono è interessante, ma non è un parametro per stabilire la qualità della regolazione.

domande sulla chiropratica.



**Molti considerano
i farmaci
un'ancora di salvezza
ma la cura chiropratica
è oggi la più sicura!**

Le risposte a tutte le vostre

**Il medico chiropratico
sceglie il miglior
trattamento
in base all'età,
al fisico e agli
obiettivi clinici.**



I trattamenti sono sempre uguali?

No. Ogni paziente necessita di un differente trattamento. La colonna spinale, con 24 vertebre mobili in tutte le direzioni, può creare una larga possibilità di movimenti e di sublussazioni.

Il trattamento viene individualizzato in relazione all'età alle condizioni e agli obiettivi del paziente.

Di quanti aggiustamenti ho bisogno?

La quantità di trattamenti dipende da molti elementi: dalla gravità della patologia, dagli obiettivi, dal tempo a disposizione. Generalmente le visite diminuiscono quando la colonna si stabilizza.

A volte questo processo richiede mesi o anche anni.

Posso effettuare degli aggiustamenti da solo?

No. Perché a volte la direzione, l'intensità e l'energia per effettuare tale aggiustamento sono scorrette e possono arrecare danno.

Perché trattare i neonati?

Persino gli odierni parti "naturali" possono agire sulla colonna. Studi preliminari suggeriscono che molte affezioni del neonato quali coliche, strani pianti, riduzione dell'appetito, infezioni auricolari, alterazioni del sonno possono trovare nelle sublussazioni vertebrali una causa. Sui neonati gli aggiustamenti sono molto gentili.



Le risposte a tutte le vostre

Chi è stato sottoposto a chirurgia vertebrale può “subire” trattamenti chiropratici?

Si. Rimane assodato che il chiropratico non tratterà la zona operata, purtroppo dopo la chirurgia si possono avere delle zone di instabilità vertebrale sopra o sotto la zona operata. Queste saranno le zone bersaglio dell'azione terapeutica.

Possono essere trattati i pazienti osteoporotici?

Certo. Durante la pianificazione del piano di trattamento questo aspetto viene preso in considerazione



**Gli anziani
possono scegliere
le cure naturali
chiropratiche
per rimanere vitali
e attivi.**

domande sulla chiropratica.

infatti esistono vari modi di mobilizzare le vertebre. Ovviamente vengono prese in considerazione solo quelle compatibili con le condizioni del paziente.

Quanto tempo è necessario prima di sentirsi meglio?

In molti pazienti questa esperienza viene vissuta già dopo il primo trattamento, in altri casi sono necessarie settimane o mesi. Molte sono le cause che hanno portato al disturbo. Da quanto tempo si è presentato? È stato preceduto da qualche sintomo o si godeva di ottima salute? C'è stato un trauma? Tutto questo, ed altro, modifica la velocità di guarigione.

Per quanto tempo avrò bisogno di cure chiropratiche?

Dopo che i pazienti ottengono il sollievo che vogliono, molti scelgono di continuare con qualche tipo di assistenza periodica. Questi pazienti mostrano di sentirsi meglio grazie a queste visite periodiche. Tali visite possono contribuire a sostenere le fasi finali di guarigione e aiutare a rilevare e risolvere i nuovi problemi prima che diventino gravi. Il nostro compito è quello di offrire la cura migliore e il vostro compito è quello di decidere per quanto continuare.

Le risposte a tutte le vostre

Sempre più medici stanno finalmente riconoscendo il valore e l'efficacia delle cure chiropratiche.



Riceverò farmaci per il mio dolore?

No. I medici chiropratici non dispensano farmaci. Perché fanno affidamento su metodi naturali, possono mostrarvi come utilizzare il ghiaccio per controllare i sintomi dolorosi. Se correttamente applicato, il ghiaccio può avere un effetto analgesico senza gli effetti collaterali degli antidolorifici.

domande sulla chiropratica.



Perchè c'è un certo pregiudizio da parte di alcuni medici nei confronti della chiropratica?

Questa situazione sta cambiando. Anni di pregiudizi stanno cedendo il passo alla ricerca che mostra i benefici della cura chiropratica. Gli atteggiamenti sono lenti a cambiare. Tuttavia, poiché i pazienti richiedono alternative a farmaci e chirurgia, sempre più medici avvicinano i loro pazienti alle cure chiropratiche.

Potrò tornare alla normalità?

I risultati che ottengono i pazienti possono variare. Molti riferiscono la ripresa totale dei loro stili di vita. Coloro che hanno trascurato o ritardato la richiesta di assistenza spesso vedono un progresso più lento. Dopo il miglioramento, molti pazienti scoprono che controlli chiropratici periodici possono contribuire ad evitare una ricaduta.

**All'interno di questo opuscolo
avete potuto trovare risposte
alle naturali domande
sulla chiropratica.**

**Come avrete compreso
il trattamento chiropratico
costituisce una parte
di quel percorso terapeutico
che insieme all'odontoiatria
ed alla fisioterapia
concorre al miglioramento
della nostra salute.**

**Il dott. Carr-Hyde,
il dott. Disconzi
con la dott.ssa Minazzi
(odontoiatri)
e la dott.ssa Persenico (fisiatra)
sono a vostra disposizione
per chiarimenti
e delucidazioni.**





Dott. Richard Carr-Hyde
Dottore in Chiropratica



Dott. Fabio Disconzi
Odontoiatra
Master in Posturologia
"La Sapienza" Roma



Dott.ssa Cinzia Minazzi
Odontoiatra



Dott.ssa Martina Persenico
Fisiatra



Ambulatorio
polispecialistico

DISCONZI

via Clivio, 4 • Località Gaggiolo • 21050 Cantello (Va)
tel.: + 39 0332.488933 • fax: + 39 0332.415670
www.fabiodisconzi.it • e-mail: info@fabiodisconzi.it